



Подготовка к анализам.

Кровь:

1. Исследование проводится строго натощак.
2. Исследование проводится в первой половине дня (в будние дни с 8-30 до 14, в субботу с 9.00 до 14.00, в воскресенье с 10 до 14)
3. Накануне вечером необходимо соблюдать диету с ограничением сладкого, острого, жирного, соленого.

Моча:

1. Проводится сбор утренней средней порции мочи.
2. Сбор мочи проводится после туалета наружных половых органов и, для женщин, введения тампона во влагалище.
3. Если нужен анализ мочи по Нечипоренко, то проводится сбор средней порции мочи в две банки.

Кал:

1. Собирают в специальный контейнер с ложкой, без клизм.
2. Кал на углеводы, копрологию и дисбактериоз не меньше 2-х столовых ложек.
3. Кал на дисбактериоз собирают в максимально чистую посуду, чтобы избежать контакта с бактериями окружающей среды.



Подготовка к УЗИ на малых и больших сроках.

Малые сроки (до 13 недель):

1. Рекомендуется не употреблять в пищу продуктов, вызывающих усиленное газообразование (овощи, черный хлеб).
2. Если нужно будет совместить с биохимическим скринингом, и сдать кровь, нужно быть натощак.

Большие сроки (от 13 недель):

1. Рекомендуется не употреблять в пищу продуктов, вызывающих усиленное газообразование (овощи, черный хлеб).

Подготовка к УЗИ брюшной полости.

1. Исследование проводится строго натощак.
2. Воду тоже пить не надо.
3. Рекомендуется не употреблять в пищу продуктов, вызывающих усиленное газообразование (овощи, черный хлеб).